



Upaya

YOGA - AYURVEDA - GESUNDHEIT

COWORKING für

**Yogalehrende,
Therapeut:innen
Coaches & Co.**



FÜR WEN ?

Du bist Coach, (Gesundheits-)Beraterin, Therapeutin, Heilpraktikerin, Yogalehrerin oder Ähnliches?

Upaya ist Studio und Praxis für gesundheitsbezogene Themen und bietet dir moderne, hochwertig und natürlich ausgestattete Räume für deine Angebote, zentral in Hannover Linden.

Als Teil von Upaya erhältst du nicht nur Zugang zu den räumlichen Ressourcen, sondern auch vergünstigte Zusatz-Buchungstunden sowie Vernetzung und Austausch mit anderen Selbständigen. Mit einer Mitgliedschaft erhältst du Zugang zu einem gemeinsamen Kommunikationskanal und den ein Mal monatlich stattfindenden „Community Gatherings“ vor Ort.

TARIFE	INBEGRIFFEN
SMALL	<p>2h / Woche: Coachingraum oder Yogaraum (entspricht 1 Coaching/Kurs o.Ä.) insgesamt 8h /Monat fester Timeslot zwischen 8 - 17 Uhr / auf Anfrage 17-21 Uhr Zeiten sind flexibel tauschbar mit anderen Coworker:innen</p> <p>Grundpreis: 120€/Monat brutto jede weitere Stunde (nur Wochenende): 20€/h brutto Kündigungsfrist: 2 Monate</p> <p>Inklusive: Interne Plattform zum Austausch für Coworker:innen 1 x monatlich Community Gathering mit anderen Coworker:innen Teeküche & Utensilien, Kerzen & Teelichter, Raumbeduftung mit ätherischen Bio-Ölen persönliche Box zur Lagerung von Arbeitsutensilien</p> <p>optional zubuchbar: 1 x Social Media Post Profil auf Website: 20€/Monat brutto Professionelles Shooting im Studio, Preis a.A.</p>
REGULAR	<p>halber Tag (4h) / Woche: Coachingraum oder Yogaraum (entspricht 2-3 Coachings/Kursen o.Ä.) fester Timeslot & Tag entweder: Vormittags zwischen 8 - 12 Uhr oder: Nachmittags 13-17 Uhr oder: Abends 17 - 21 Uhr Zeiten sind flexibel tauschbar mit anderen Coworker:innen</p> <p>Grundpreis: 220€/Monat brutto jede weitere Stunde (nur Wochenende): 15€/h brutto Kündigungsfrist: 2 Monate</p> <p>Inklusive: 1 x Social Media Post Profil auf Website Professionelles Shooting im Studio Interne Plattform zum Austausch für Coworker:innen 1 x monatlich Community Gathering mit anderen Coworker:innen Raumbeduftung mit ätherischen Bio-Ölen persönliche Box zur Lagerung von Arbeitsutensilien</p>

PRO

1 ganzer Tag (8h) / Woche: Coachingraum oder Yogaraum
fester Timeslot, auf Anfrage aufteilbar auf 2 x 4h-Slots
Zeiten sind flexibel tauschbar mit anderen Coworker:innen

Grundpreis: 330€/Monat brutto
jede weitere Stunde (nur Wochenende): 10€/h brutto
Kündigungsfrist: 2 Monate

Inklusive:

1 x Social Media Post

Profil auf Website

Professionelles Shooting im Studio

Interne Plattform zum Austausch für Coworker:innen

1 x monatlich Community Gathering mit anderen Coworker:innen

Teeküche & Utensilien, Kerzen & Teelichter,

Raumbeduftung mit ätherischen Bio-Ölen

persönliche Box zur Lagerung von Arbeitsutensilien

IN ALLEN TARIFEN ENTHALTEN

Teeküche mit Ausstattung zur Zubereitung von Tee, Wasser, Kaffee, Snacks
(in Absprache ist auch Essens-Zubereitung mit 2 Herdplatten möglich)

Raumbeduftung mit ätherischen Bio-Ölen

Teelichter & Kerzen

Wlan

Upaya hat seit dem 01. April 2024 in
der Velberstraße 13 seine Türen für
dich geöffnet.

Vereinbare einen Termin und komm
vorbei um dir die Räume anzusehen
und mehr über die Tarife zu erfahren.

Ich bin gespannt dich kennenzulernen!

UNSERE RÄUME:

Upaya liegt zentral am Schmuckplatz in Linden Nord, in der Velberstraße 13. Die S-Bahn liegt fußläufig in 2 Minuten Entfernung. Fahrradparkplätze sind direkt am Schmuckplatz vorhanden. Alle Räume sind mit hochwertigem Echtholzparkett ausgestattet und liegen im EG eines wunderschönen Altbauhauses mit hohen Decken und hübschen Türen.

Der Coachingraum

Ca. 13m²
Zum Hinterhof gelegen

Ausstattung:
3 Sessel & Tisch
Whiteboard mit Pinnwand, Toolbox, dimmbares Licht

Der modulare Yogaraum

Ca. 40m²
zur Haus-Vorderseite
teilbar durch Flügeltür
separater Eingang nutzbar
modular nutzbar sowohl als Coaching-, Massage- als auch Yoga- & Bewegungsraum

Ausstattung:
Für Yoga & Bewegung:
12 Yogamatten (inklusive Teacher-Matte), 24 Blöcke, 12 Gurte, 12 Meditationskissen, 12 längliche Bolster, hochwertige Baumwolldecken, Musikanlage, Gong, Koshi Windspiel, Klangschale, Räucherwerk
Auf Anfrage: Massageliege

Für Coaching:
2 Sessel & Tisch
Auf Anfrage: Whiteboard mit Pinnwand, Toolbox

ANFRAGEN

via Mail an
info@upaya-studio.de